

Training auf dem Galileogerät in Großheirath

Bei den Galileo-Geräten handelt es sich um Therapie und Trainingsgeräte, die eine vibrierende Krafeinleitung in den Körper erzeugen. Die Muskeln werden mit Frequenzen zwischen 5 und 30 Hertz stimuliert. Muskelleistung, Muskelkoordination und Haltungskontrolle werden verbessert, der Muskeltonus reguliert und die Durchblutung erhöht. Wie Studien gezeigt haben, ist ein Trainingseffekt mit bedeutend kürzerem Zeitaufwand zu erzielen, als mit konventionellen Trainings- und Therapiemethoden.

Training auf dem Galileo-Gerät ist für Menschen aller Altersgruppen geeignet. Berufstätige können am Freitagnachmittag ab 15.30 Uhr Termine vereinbaren. Die Intensität der Schwingungen des Galileo-Geräts wird individuell an die Fitness der Nutzer angepasst.

Anwendungsgebiete sind vor allem

Muskelabbau jeglicher Form, schmerzhafte Verspannungen in der Rückenmuskulatur, Rückenschmerzen, Gleichgewichtsstörungen, Osteoporose, Beckenbodentraining, Verbesserung der Koordination, Durchblutungsstörungen der Beine und Füße, nach einem Schlaganfall, bei Multiple Sklerose, Parkinsonscher Erkrankung und auch bei Alzheimer.

**Das Galileo-Gerät befindet sich im Seniorenraum des Gemeindehauses,
Bachstr. 4 in Großheirath.**

Für Anmeldungen und Terminvereinbarung, evtl. auch für ein kostenloses Probetraining, wenden Sie sich bitte an Frau Geist, Tel.-Nr. 09565 921075 oder Handy 0176 4608 4269



Anmeldung zum Kurs _____

Die Termine werden nach persönlicher Absprache mit Ihnen vergeben.

Ich melde mich für das GALILEO-Fit an:

(20 Einheiten, 2x pro Woche, 40,00 €)

(10 Einheiten, 1x pro Woche, 20,00 €)

Die vorstehende Gebühr ist am Anfang des Kurses in bar fällig.

Name:.....

Wohnort und Straße:.....

Tel. Nr......**Unterschrift**.....

An alle Benutzer des Therapiegerätes GALILEO-Fit

Mit dem GALILEO-Fit stellt Ihnen die Gemeinde Großheirath ein Trainingsgerät zur Verfügung, mit dem Sie Ihre Muskulatur erfolgreich aufbauen können.

Haftungsausschluss

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie, dass Sie ausführlich über die Wirkungsweise von Galileo-Fit sowie die Einsatzbereiche und Gegenanzeigen informiert wurden. Sollten Sie gesundheitliche Bedenken haben, das Therapiegerät anzuwenden, besprechen Sie sich bitte mit Ihrem zuständigen Arzt.

Die Haftung beschränkt sich auf die grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz. Eine Haftung für fremdes Verschulden gemäß §§ 276, 278 BGB ist ausgeschlossen. Die Teilnehmer handeln auf eigenes Risiko. Die Gemeinde Großheirath übernimmt keine Haftung für Garderobe und persönliche Gegenstände der Teilnehmer.

Die Teilnehmer haften für alle Schäden, die durch sie verursacht werden.

Die Nutzung erfolgt auf Ihr eigenes Risiko. Eventuelle Ansprüche gegenüber der Gemeinde Großheirath können nicht geltend gemacht werden.

Vorname/Nachname:

Straße:

Wohnort:

Großheirath,
(Datum)

.....
(Unterschrift)